

Compartilhando Experiências

Ano 02, Novembro de 2015

www.saude.pe.gov.br



EDITORIAL

Esse documento é formado pela descrição (generalista e fotográfica) de algumas ações realizadas no mês de Novembro de 2015 nos polos do Programa Academia das Cidades e do Programa Academia da Saúde, nos municípios de nosso Estado. Com o objetivo de compartilhar as experiências vivenciadas em cada realidade municipal, na perspectiva de ampliar às possibilidades de atuação nos polos do Programa.

Compartilhando
Experiências

EXPEDIENTE

Governador do Estado Paulo Henrique Saraiva Câmara
Secretário Estadual de Saúde José Iran Costa Júnior
Secretário Estadual das Cidades André Carlos Alves de Paula Filho
Secretário Executivo de Vigilância em Saúde Luciana Caroline Albuquerque Bezerra
Secretário Executivo de Projetos Especiais Ruy Rocha
Diretoria Geral de Promoção, Monitoramento e Avaliação da Situação de Saúde Juliana Martins B.S. Costa
Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não transmissíveis e Promoção à Saúde Marcella de Brito Abath
Coordenação de Promoção da Saúde Isabella Paes
Equipe Técnica SES Emmanuely Lemos, Marcela Nassar e Flávia Reis
Equipe Técnica SECID Mateus Brainer, Joana França e Ricardo Ramos

Elaboração: Emmanuely Correia de Lemos

Projeto gráfico e Diagramação: Rafael Azevedo de Oliveira

ABREU E LIMA

Eventos: Aulão Novembro Azul em comemoração ao dia dos professores. **OBJETIVO:** Fazer um aulão em homenagem aos dia dos professores. **PARTICIPAÇÃO:** Cerca de 60 alunos participaram de um alongamento e logo em seguida os próprios alunos realizam as devidas homenagens ao Professor Valmir e a Nutricionista Lilian. **AVALIAÇÃO:** Os Profissionais do polo agradecem a atenção e a homenagens que os alunos realizaram. **Circuito Novembro Azul de Atividade Física.** **OBJETIVO:** Os alunos participar de atividades em formato de circuito onde todos em rodízio fazer todas as atividades proposta. **PARTICIPAÇÃO:** Cerca de 40 alunos participaram desta atividade. **AVALIAÇÃO:** Os alunos gostaram da atividade e pede outras atividades deste mesmo formato. **Manhã de conscientização sobre a importância da saúde do homem.** **OBJETIVO:** Conscientizar o publico masculino na utilização da prevenção e da importância da saúde do homem que praticam atividade no entorno do POLO. Além de suas mulheres que praticam atividade e serão multiplicadoras das informações. **PARTICIPAÇÃO:** Cerca de 15 homens + 40 alunos. **AVALIAÇÃO:** As alunos e os homens convidados gostaram das iniciativas primeiro das mulheres ser multiplicadoras das informações e segundo dos homens que praticavam atividade Física gostar deste tipo de informação sobre saúde.

Fórum de discussão: Conscientização da saúde do homem Câncer de Próstata, PSA e DST.



ÁGUAS BELAS

Fórum de discussão: Foi realizado um reunião para reavaliar e planejar novas ações para 2016.

SEM FOTOS!

**ALIANÇA**

Evento: Novembro Azul. Orientar os homens da importância do exame de próstata para prevenção do câncer. Os homens ainda tem um bloqueio e receio para ouvir sobre o exame, ficam meio constrangido e com medo.

SEM FOTOS!

**BELÉM DE SÃO FRANCISCO**

Polo Antônio Teodósio e Polo Joana Tereza

Evento: Em andamento: "Desafio...por uma vida ativa e saudável". Monitoramento do Estado Nutricional + Orientação Nutricional em grupos por objetivo/

SEM FOTOS!

**BEZERROS**

Eventos: foram realizadas campanhas educativas sobre o câncer de próstata para aproveitando o mês novembro azul.

**BODOCÓ**

Evento: em Novembro foi comemorado o Novembro Azul, com o intuito de conscientizar sobre a prevenção do câncer de próstata e do Diabetes. Os profissionais foram às USF e no SESC para transmitir informações e realizar atividades e verificação de PA e HGT, junto com as equipes dos PSF's e dos profissionais do NASF.



BONITO

Fórum de discussão: Saúde do Idoso: o aproveitamento foi positivo, pois tratamos de vários temas, tais como: Hipertensão Arterial, Diabetes, alimentação saudável e atividade física regular. claro tudo isso de uma forma breve e clara.



BOM JARDIM

Eventos: Novembro Azul com a conscientização dos homens quanto a prevenção do Câncer de Próstata e Tuberculose. Comemoração do Aniversário de 73 anos de uma das idosas mais velhas do grupo.

SEM FOTOS! 😞

BREJO DA MADRE DE DEUS

Evento: Caminhada ecológica, realizada em trilhas de preservação histórica. Durante a caminhada foi exposto a importância das atividades físicas pois ela proporcionou uma caminhada saudável. Objetivo: mostrar que as aulas da academia da saúde proporcionou uma ganho de resistência, coordenação motora, flexibilidade, resistência cardiopulmonar. A Participação foi bem ativa onde as alunas contribuíram coletando lixo durante todo trajeto.

Fórum de discussão: tema: A Atividade Física no Lar. Avaliação: Bem Aceita, pois nos fins de semana se pode fazer alguns exercício de simples execução.

SEM FOTOS! 😞

CABROBÓ

Fórum de discussão: fórum de discussão sobre Novembro Azul. O evento aconteceu no dia 10 de novembro, no turno da manhã. Foi abordado as seguintes temáticas: Câncer de próstata e sobre os cuidados com o Aedes Aegypti. A ação contou com a participação da Enfermeira do UBS da Subestação. Como havia poucos homens presentes foi solicitado que as mulheres transmitissem a mensagem aos seus filhos e cônjuges.

SEM FOTOS! 😞

CAETÉS

Evento: Caminhada de conscientização sobre os cuidados com o mosquito Aedes Aegypti.

SEM FOTOS! 😞

CAMARAGIBE

Fórum de discussão: debate sobre atividade física diária para uma melhor qualidade de vida, falamos da importância de não parar de se exercitar, grupo é bem engajado foi realizada roda de conversa sobre o assunto.

SEM FOTOS! 😞

CAMUTANGA

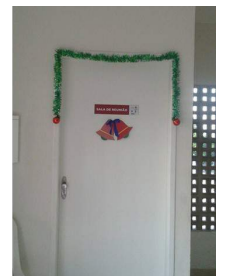
Evento: evento do novembro azul com o grupo da terceira idade e os usuários da academia. Incentivo aos homens a se prevenir contra o câncer de próstata.

SEM FOTOS! 😞

CARUARU

Polo José Carlos Oliveira, Polo São
João da Escócia e Polo Vassoural

Evento: Polo José Carlos de Oliveira - Foram realizadas roda de conversa, alongamentos e o incentivo a prática de atividade física foi informado os horários de funcionamento da academia de saúde e dias da realização das práticas corporais Consulta clinica dentre outras. Dia D do novembro azul, com palestras, apresentação de vídeos relacionados ao temas. Equipe - Unidade básica de saúde + NASF + Academia da saúde. **Polo São João da Escócia** - ATIVIDADE EDUCATIVA NOVEMBRO AZUL (palestras, atividades lúdicas, e atividades físicas voltadas para o tema). Participação da equipe NASF (fisioterapeutas, assistente social e nutricionista). **Polo Vassoural** - Decoração Natalina feitas pelas alunas do grupo com material reaproveitado, zumba, treinamento funcional.



CEDRO

Fórum de discussão: prevenção à saúde. Foram discutidos no polo da academia o cuidado com o mosquito aedes e doenças relacionados a sua picada. Cuidado com água parada e precauções que devem ser feitas. Foi alertado sobre a Zica e os casos que estão ocorrendo em nosso estado.

SEM FOTOS!



CORTÊS

Evento: em comemoração ao Novembro azul fizemos um torneio de futevôlei.

Fórum de discussão: debate sobre a organização da confraternização e arrecadações de alimentos para doações.



DORMENTES

Fórum de discussão: debate sobre a manutenção da Saúde através da atividade física.

SEM FOTOS!



FEIRA NOVA

Evento: Foi realizado aferição de pressão e HGT nos alunos entre 40 e 65 anos, com o apoio da secretaria Municipal de saúde do município e debate sobre diversos tema da saúde.



FERNANDO DE NORONHA

Fórum de discussão: uma palestra sobre a qualidade de vida. **SEM FOTOS!** 😞

FLORES

Evento: O evento foi realizado no CRAS com acompanhamento de um professor de Arcoverde. **Evento:** Eu sei que ainda sei. **Objetivo:** mostrar as idosas que elas tem capacidade pra desenvolver suas habilidades. Profissionais do CRAS juntamente com professor da cidade de Arcoverde.

SEM FOTOS! 😞

GRANITO

Evento e Fórum de discussão: Palestra e mutirão na cidade orientando a população contra o zica vírus nos dois polos do município.

SEM FOTOS! 😞

IGUARACI

Evento e Fórum de discussão: trabalho corporal pela saúde do homem.

SEM FOTOS! 😞

INGAZEIRA

Evento e Fórum de discussão: Campanha de novembro azul com palestras para alunos da academia com nutricionista e educador físico. Foi realizada a semana do bebe com parceria da academia da saúde/cidades para todas as gestantes do município com palestras de enfermeiros e médicos.



ITAPETIM

Evento: Novembro Azul - aula de zumba para tentar socializar homens e mulheres a prática de atividade física.

SEM FOTOS! 😞

**JABOATÃO DOS
GUARARAPES**

Evento: Festa em comemoração aos aniversariantes do mês.

SEM FOTOS! 😞

JATAÚBA

Evento: Novembro Azul. **Fórum de discussão:** debates sobre a saúde do homem.

**JOÃO ALFREDO**

Evento: Encerramento do projeto Xô obesidade.

SEM FOTOS! 😞

JUPI

Evento: Novembro Azul. Fórum de discussão sobre a importância da prevenção contra o câncer de próstata.

SEM FOTOS! 😞

LIMOEIRO

Fórum de discussão: discutimos sobre a doença que esta afetando a todos, falamos de prevenção para acabar com os focos desse inseto, e também sentimos a ausência de muitos de nossos usuários por conta do chikungunya, zica, dengue, a frequência baixou muito, então temos que lutar contra ele, o mosquito.

SEM FOTOS! 😞

MACAPARANA

Evento: Visita Nutricional dia 09 de novembro as 18h com a nutricionista Erika Rodrigues, onde foram atendidas 60 pessoas. No dia 21 foi montado na mesma, brinquedos infantis, para que todos pudessem levar suas crianças para brincarem.

Fórum de discussão: no dia 23 as 19h O educador físico Carlos discursou para seus alunos, sobre a importância da prática de exercícios físicos.

**NAZARÉ DA MATA**

Evento: café da manhã e organização da confraternização. **Fórum de discussão:** palestra com a nutricionista sobre alimentação e verão.

SEM FOTOS! 😞

OLINDA

Fórum de discussão: foi realizada uma roda de diálogos sobre o mês da consciência negra.

SEM FOTOS! 😞

OURICURI

Evento e Fórum de discussão: Combate a Tuberculose. Palestra com o Tema "Tuberculose tem cura", realizada pelo Nasf.

SEM FOTOS! 😞

PAUDALHO

Evento: Pedalada solidária - em parceria com igreja adventista do sétimo dia em prol de arrecadação de alimentos não perecível para doação. Resultado satisfatório por todos envolvidos. Saindo da rotina - educação corporal em outras praças como incentivo a população a praticar atividades físicas e aderirem a hábitos de vida saudável. Participação ativa e resultado satisfatória. Plantão saúde - dia mundial do diabetes. Novembro azul - prevenção é o melhor tratamento. Resultado satisfatório. Caminhada mais saúde - com destino a comunidade de chã de pinheiro - todos envolvidos na campanha novembro azul - encerramento da campanha e incentivo a população a frequentar a academia das cidades resultado satisfatório.

Fórum de discussão: temas debatidos: construção do cronograma mês de dezembro, dia mundial do diabetes e novembro azul.

SEM FOTOS! 😞

PEDRA

Fórum de discussão: palestras e discussões sobre a prevenção dos focos do mosquito da dengue, nos postos de saúde e as casa dos moradores.

**PESQUEIRA**

Evento e Fórum de discussão: campanha do novembro azul, foram realizadas ações de promoção a saúde e o torneio novembro azul de futsal objetivando alertar a sociedade sobre a importância da detecção precoce do câncer de próstata.

SEM FOTOS! 😞

PETROLÂNDIA

Evento: confraternização de final de ano.

SEM FOTOS! 😞

PETROLINA

Evento: Café da manhã saudável

Fórum de discussão: Prevenção e combate a o mosquito da dengue e consumo de água.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE**Polo Alto do Capitão**

Evento e Fórum de discussão: 18/11 e 20/11: Bazar. Realizado bazar para arrecadação de verba para a festa natalina. Média de participantes: 50 usuários. Valores das roupas e objetos: de R\$ 1,00 a R\$ 3,00. 25/11: Caminhada Novembro Azul. Com objetivo de divulgação e sensibilização a respeito da saúde dos homens e exames de prevenção de câncer de próstata; Número de participantes: 17 usuários. Os usuários e profissionais caracterizaram-se com o símbolo da campanha, roupas e adereços azuis realizando uma caminhada pela comunidade. Avaliação: Houve grande envolvimento dos usuários, mostrando-se motivados. Despertou o interesse por parte dos moradores por onde foi realizado o percurso. Percebemos que tais ações são importantes para a divulgação da campanha, porém não temos maiores elementos para verificar a efetividade para ações preventivas. 11/11: Roda de diálogo com o NASF. Tema: climatério. Participantes: 25 usuários. Atividade potencializada por questionamentos dos usuários, trazendo temas relevantes para o diálogo.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE**Polo Avenida do Forte**

Evento: Interpolos no polo do Engenho do Meio.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Beira Rio

Fórum de discussão: Turno Noite - Roda de diálogo com o Nutricionista convidado, Gilvan Lemos.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Cavouco

Evento e Fórum de discussão: 10 - roda de diálogo (saúde do idoso), 12 – bingo, 17 – bingo e 25 - interpolos unificado DS.4 novembro azul.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Chão de Estrelas

Evento: 04/11- Aniversariantes dos meses de setembro e outubro e retorno da professora Michelle Moura da Licença Maternidade. 26/11 aniversariante do mês e novembro azul.

Fórum de discussão: novembro Azul: Roda de diálogo sobre câncer de próstata.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Chié

Evento: dia 18 de novembro – ação conjunta PAC e NASF com o tema: saúde do homem. Foi realizada uma palestra falando sobre a prevenção do câncer de próstata e cuidados que o homem precisa ter com a saúde. A participação da comunidade foi excelente com muito envolvimento, tirando dúvidas e esclarecendo mitos sobre a saúde do homem. Foi realizado também um aulão com alongamento e dança e um lanche saudável. Consideramos o evento como sendo algo positivo para a saúde da comunidade.

Fórum de discussão: dia 25 de novembro- foi realizada uma roda de diálogo sobre caminhada, perda de peso e dicas de alimentação saudável. Esta atividade foi positiva e de grande importância para o incentivo e orientação dos usuários para a prática regular da caminhada.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Engenho do Meio

Evento: Interpolos em alusão ao novembro azul.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Hipódromo

Evento e Fórum de discussão: Interpolos envolvendo 3 polos do distrito 2 (Chié, Hipódromo e Ilha de Joaneiro) e a equipe do NASF, houve uma palestra sobre o câncer de próstata e de pênis realizada no polo da Ilha de Joaneiro. Contamos com a presença de 60 usuários e além da palestra houve um aulão de dança e um lanche saudável com frutas e sucos. Roda de diálogo sobre os tipos de câncer mais comuns em homens.



RECIFE

Polo Ilha do Joaneiro

Evento: dia 18/11/2015 aulão PAC + NASF com o tema saúde do homem realizado na ilha juntamente com os polos Hipódromo e Chié. 24/11/2015 aniversário da professora Sílvia realizado pelos alunos e professores Suzana e Alany.

Fórum de discussão: debate sobre a confraternização de final de ano.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Jovem Cap

Evento: festa de comemoração dos 3 anos de existência e funcionamento do polo. Festa do professor Anderson organizada por professor e alunos.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Praça do Poeta

Evento: foram realizados aniversariantes do mês com 50 participantes. um grupo de estudantes de medicina deram palestra, e um prof. de zumba visitante ministrou aula. Tivemos café da manhã. Uma manhã muito divertida e altamente satisfatória pela declaração dos usuários! Ocorreu no dia 26 de novembro.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Salgueiro

Evento: Interpolos no engenho do meio em alusão ao novembro azul (combate ao câncer de próstata), foi montado pelos professores um circuito com atividades ofertadas pelo programa em parceria com a academia recife. No final tivemos uma roda de diálogo com a política de saúde do homem, falando sobre a importância da prevenção e cuidado com a saúde do homem. Evento muito elogiado. Participação de + ou - 200 usuários do PAC do DS IV. Aniversariantes do mês. Bingo para eventos festivos do polo.

Fórum de discussão: foi realizada uma roda de diálogo com o objetivo de conversar sobre a importância dos cuidados da saúde do homem. Todos puderam esclarecer suas dúvidas.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Roda de Fogo

Evento: Aniversário do professor, 20 usuários. Interpolos no polo eng. do meio, 25 usuários. Peso da balança, 26 usuários.

SEM FOTOS! 😞

SALGUEIRO

Evento: ação de Atividades físicas e de Orientação prestigiou o Novembro Azul (CÂNCER DE PROSTATA), foi realizado uma pedalada nas principais ruas e avenidas da cidade, com objetivo de sensibilizar a importância da prática regular de atividades física para saúde.



SALOÁ

Evento: Semana do Bebê: Durante uma semana tivemos várias ações destinadas as gestantes e crianças de 0 a 6 anos com objetivo de orientá-las sobre diversos temas. No primeiro dia tivemos uma abertura na Academia da Saúde para toda população com os profissionais das 3 secretarias envolvidas (Saúde, Educação e Assistência Social), onde as gestantes participaram da solenidade, enquanto um grupo de recreadores ficavam com as crianças. O segundo dia foi destinado apenas para as futuras mães, onde as equipes do NASF e da Academia da Saúde fizeram uma gincana com intuito de orientar sobre seus direitos, alimentação saudável, prática de atividades físicas, aspectos psicológicos e etc. Tivemos sorteio de fraldas e de um book da gestante. O terceiro dia foi no Centro Educacional Infantil (escola municipal), lá houve palestras para as crianças e pais sobre a importância do brincar com a equipe técnica do Mãe Coruja, além de um resgate as brincadeiras antigas. Houve distribuição de brindes para todas as crianças. O quarto dia foi na Creche Municipal onde as equipes de saúde bucal fizeram orientações sobre a escovação e aplicaram flúor. Além disso, teve oficinas destinadas para as crianças (pintura, desenhos, contação de histórias) e para os pais oficina de shantala. O quinta dia foi o encerramento na praça principal do município. Tivemos vários brinquedos espalhados, personagens infantis, vários sorteios (berço, cômoda, carrinho de bebê, fraldas, kit de higiene infantil, banheiras etc). Durante a semana tivemos o nascimento do bebê prefeito.

Novembro Azul: Foi realizado na Academia da Saúde uma palestra com o urologista para orientar os homens sobre o câncer de próstata, seguido de atendimento médico, aferição de PA, glicemia, lanche e sorteio de cestas básicas.

SALOÁ**SANHARÓ**

Eventos: Novembro Azul e fórum de discussão sobre a saúde do homem, prevenção do Câncer de Próstata.

SEM FOTOS! 😞

**SANTA CRUZ DA
BAIXA VERDE**

Eventos: Jovens em ação - objetivando a sensibilização destes para participação de atividades físicas regulares enfatizando a importância que estas desencadeiam para uma melhor condição de vida.

SEM FOTOS! 😞

**SÃO JOSÉ DO
EGITO**

Fórum de discussão: a respeito do novembro azul. Apesar de não termos homens participando das atividades programadas, falamos a respeito para que as esposas fiquem cientes em relação a saúde dos seus maridos e filhos, onde não basta só a mulher se cuidar, seus companheiros também.

SEM FOTOS! 😞

SÃO LOURENÇO DA MATA

Eventos: Novembro Azul - Prevenção ao Câncer de Próstata e Halloween.
Fórum de discussão: cronograma 2016. Atividades propostas para o Polo.



SÃO VICENTE FÉRRER

Evento: Novembro Azul - Um toque pela vida. Com o objetivo de conscientizar os homens, da importância de realizar o exame de toque e quebrar o tabu que muitos ainda tem. Participação dos moradores da comunidade, profissionais do NASF e da Equipe de Saúde da Família, com uma avaliação muito positiva de todos os envolvidos.



SERRITA

Evento: NOVEMBRO AZUL: Realizamos em todo o município palestras educativa acerca do tema Saúde do HOMem, ainda foi realizado aferição da P.A, Teste de Glicemia, Orientação Nutricional, dentre outros. Contamos com a Colaboração do NASF, PSE e NPS.



SERTÂNIA

Evento: Terço de Nossa Senhora com o grupo das mulheres. Roda de conversa com as crianças sobre violência familiar. Roda de conversa com os idosos sobre dengue. Fórum mensal sobre o tema: como melhorar o atendimento das atividades propostas pela academia da saúde para melhoria da qualidade de vida dos usuários.

SEM FOTOS! 😞

TACARATU

Evento: realizamos a comemoração do novembro azul e o dia mundial do diabetes, com uma palestra desenvolvida ao público masculino nas empresas de artesanato da cidade, no final duas enfermeiras da nossa equipe fizeram testes rápidos de HIV e sífilis, dia muito produtivo!



TIMBAÚBA

Evento: grande evento em prol da atividade física regular. Com participação de diversos professores da cidade e a comunidade em peso.



TRIUNFO

Evento: fizemos no dia 6 de novembro um dia D em parceria com a equipe do NASF. Trabalhamos com os Idoso do município, usuários e não das atividades sistemáticas da academia da saúde. Proporcionamos aulas de alongamentos, aeróbica e localizada, avaliação física, serviços de aferição de pressão e glicemia, palestra com nutricionista, psicóloga e fisioterapeuta.

VITÓRIA DE
SANTO ANTÃO

Evento: UFPE na Praça: atividades realizadas por acadêmicos da UFPE\CAV todas as terças com a comunidade da bela vista. Palestras, aferição de pressão, glicose, encaminhamentos. Roda de conversa sobre saúde do homem e sobre a dengue, Zika, Chicungunha.

Fórum de discussão: Rodas de conversa em parceria com o UFPE na Praça sobre: diabetes, hipertensão, alimentação saudável, saúde do homem e sobre a dengue, Zika, Chicungunha.

SEM FOTOS! 😞

AGRADECEMOS A TODOS!

“Os preguiçosos estão sempre a falar do que pretendem fazer. Enquanto aqueles que realmente fazem, não falam, apenas realizam.”

Johann Goethe

SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO DE PERNAMBUCO

Rua Dona Maria Augusta Nogueira, 519
Bongi, Recife, PE, CEP: 50751-530
Fone: (81) 3184-0341
www.saude.pe.gov.br

SECRETARIA DAS CIDADES

Rua Gervásio Pires, 399,
Boa Vista, Recife, PE, CEP: 50050-070
Fone: (81) 3181-3337
www.cidades.pe.gov.br/web/secid